

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ОСОШ №3»  
Л.Л.Денщикова  
« » \_\_\_\_\_ 2023 г

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Очерская средняя общеобразовательная школа №3»

ПРОГРАММА  
отряда киностудия «РОСТ»  
летней оздоровительной площадки дневного пребывания

Автор-составитель: Каменских Людмила Владимировна,  
учитель информатики и математики

г.Очер, 2023 г.

## **Описание деятельности**

На базе школы на протяжении многих лет организуются в летнее время оздоровительный лагерь и в частности спортивно-туристической направленности, где дети учатся основам туризма и формируют здоровый образ жизни.

### ***Миссия школы:***

- создание наиболее благоприятных условий развития для всех обучающихся, с учетом различий их склонностей и способностей, использование возможностей образовательного пространства школы, развитие дополнительного образования, привлечение социальных партнеров;
- гибкое реагирование на социально-культурные изменения среды;
- адаптация обучающихся к быстро изменяющейся жизни;
- создание условия для саморазвития и самореализации каждого обучающегося.

### **Цели, задачи и виды деятельности МБОУ СОШ №3**

***Цель школы:*** созданию образовательной среды, которая обеспечит каждому обучающемуся достижение планируемых предметных, личностных и метапредметных результатов образования в соответствии с индивидуальными потребностями, возможностями, профессиональными намерениями, достаточными для успешного обучения на следующем уровне образования и социализации во взрослой жизни.

### ***Задачи:***

- обеспечение преемственности начального общего, основного общего, среднего общего образования;
- обеспечение доступности получения качественного основного общего образования, достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования всеми обучающимися, в том числе детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ;
- обеспечение эффективного сочетания урочных и внеурочных форм организации учебных занятий, взаимодействия всех участников образовательных отношений;

- организация взаимодействия школы с социальными партнерами, учреждениями дополнительного образования для создания обогащённой образовательной и социальной среды;
- обеспечение индивидуальных образовательных траекторий обучающимся в разных видах деятельности: познавательной, творческой, интеллектуальной, социально-трудовой;
- сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, обеспечение их безопасности.

### ***Функции школы:***

Образовательная, воспитательная, развивающая, информационная, методическая, оздоровительная, культурно-досуговая.

## **Постановка проблемы**

Сегодня как никогда актуален вопрос о необходимости изменения своего отношения к здоровью, обеспечения соответствующего воспитания и образования нового поколения. Поэтому специально организованное обучение навыкам спортивного, прикладного туризма позволяет решать воспитательные задачи, задачи оздоровления и физического развития школьников. Туризм является наиболее комплексным видом воспитания здорового и закалённого человека. Он учит коллективизму и дружбе, товариществу и дисциплинированности, инициативе и трудолюбию, взаимопомощи и бережному отношению к окружающей нас природной среде.

Летний оздоровительный лагерь призван вернуть молодому поколению прекрасный мир туризма, способствует воспитанию мужских качеств характера, особенно важных для мальчиков, необходимых для осознанного выбора профессии и службы в армии. Средствами летнего оздоровительного лагеря создаются необходимые условия для проявления физических возможностей, творческих и организаторских способностей, самореализации подростков.

## **Обоснование актуальности проблемы**

Современная жизнь требует, чтобы наши дети смогли адаптироваться в жизненной ситуации, были готовы к трудностям, были всесторонне

развиты, смогли реализовать свои способности в дальнейшей жизни, а для этого нужно хорошее здоровье.

Роль учителя физической культуры помочь детям, прививать им устойчивый интерес к здоровому образу жизни, вовлекать как можно больше учащихся в регулярные занятия физкультурой и спортом.

Проработав в школе уже много лет, я убедилась в том, что интерес детей к занятиям физкультурой и спортом стал падать, состояние здоровья учащихся не улучшается, а с каждым годом падает. Это во многом зависит от экологии окружающей среды, родителей - некомпетентных в физическом воспитании детей, от вредных привычек, слабой иммунной системы ребёнка, плохой наследственности.

Совместно с фельдшером школы ежегодно проводится диагностика заболеваний учащихся школы.

Среди школьников 4-8 классов, можно проследить следующий рост заболеваний:

1. Снижение зрения – каждый 3 ученик;
2. Гастродуоденит;
3. Сколиоз.

В наш век, когда компьютеризация вошла в жизнь так прочно, стала увеличиваться гиподинамия, дети мало двигаются, больше времени проводят сидя за компьютером.

Есть тенденция к снижению простудными заболеваниями, хоть и незначительное, но это нас радует. Такие заболевания, как сколиоз, гастродуоденит можно вылечить соблюдая определенные правила, следить за осанкой, правильно организовать режим питания и режим дня учащихся.

Проблема физического здоровья стоит остро в современном мире и задача учителя физической культуры вести пропаганду здорового образа жизни, научить элементарным правилам закаливания.

Одна из форм пропаганды ЗОЖ – организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря.

Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего

прекраснее здоровья. «Здоровому каждый день - праздник», - гласит восточная мудрость.

Посещая спортивно-оздоровительный летний лагерь на базе школы, ребенок не отрывается от семьи, находится под контролем педагогов, занят интересными делами и одновременно может получить дополнительные занятия, поправить свое здоровье и просто отдохнуть.

Еще один момент – это возможность общения ребенка с привычным кругом друзей. Огромное значение для родителей имеет тот фактор, что в летних оздоровительных лагерях при школе работают педагоги, которые обучают детей в течение года. Родители спокойны за своих детей.

### **Цели и задачи**

#### ***Цель:***

Создание благоприятных условий для привлечения детей к систематическим занятиям физкультурой и спортом, укрепление физического и психологического здоровья, организации активного отдыха, расширения и углубления знаний по туризму.

#### ***Задачи:***

Приобщить детей к спорту, через укрепление физического и психологического здоровья детей:

1. Организация активного отдыха подростков;
2. Пропаганда здорового образа жизни
3. Повышение уровня коммуникативности подростков
4. Воспитание нравственных и волевых качеств

### **Участники проекта**

Программа спортивно-туристического лагеря ориентирована для учащихся МБОУ СОШ №3 в количестве 16 человек ( 5-8 класс).

В подростковый период дети наиболее ранимы, вспыльчивы, поэтому следует планировать свою работу с учетом возрастных особенностей, составлять план с учетом их пожеланий, интересов.

## **Время и место проведения**

Сроки проведения лагеря: с 01 июня по 22 июня 2023г. – 15 дней. Лагерь будет размещаться по адресу: ул. Урицкого, 29. Пребывание участников в лагере с 9.00 до 15.00.

Для практических и теоретических занятий созданы необходимые условия. Практические занятия планируются на территории школьного стадиона, планируется проведение спортивных занятий и спортивно-туристических соревнований.

Для отдыха и проведения мероприятий используются: классная комната и спортивный зал.

## **Принципы, реализуемые в лагере:**

- Единство
- Заинтересованность
- Доступность

## **Описание проекта**

Летний отдых – это не просто прекращение учебной деятельности ребенка. Это активная пора его социализации, продолжение образования.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала.

Кроме того, занятия туризмом является той ступенькой, на которой ребенок приобретает знания об окружающем мире, вырабатывает навыки и привычки правильного поведения .

В нашей школе есть свои традиции и свои достижения. Существует преимственность. На протяжении многих лет учащиеся школы участвуют в районных, зональных и краевых соревнованиях, добиваются высоких результатов, об этом свидетельствуют многочисленные награды и денежные поощрения. В школе оформлен стенд «Спортивная гордость» который постоянно обновляется дипломами, грамотами, кубками. Ежегодно проводятся традиционные спортивные мероприятия «Дни здоровья», «Зарница», туристические походы, биатлон, зимний футбол, соревнования по

баскетболу, волейболу, «Веселые старты», в которых участвуют почти все классы в полном составе.

Многие наши учащиеся занимаются в спортивных секциях и за пределами школы.

Поступают в вузы на факультеты физической культуры. Есть наглядный пример для подрастающего поколения. Мы хотим, чтобы наши дети были заняты спортом, это отвлечет их от пагубности вредных привычек (курение, алкоголизм).

Если мы сумеем подружить детей с систематическими занятиями спортом, привить им навыки выживания в природной среде, если наши дети будут от этого здоровы, то можно сказать, мы добились поставленной цели. Конечно, это многолетний и кропотливый труд и плоды своего труда мы сможем увидеть через несколько лет, когда у наших нынешних учеников появятся свои дети, и если их дети будут здоровы, мы сможем сказать – наш труд не был напрасным

## **Основное содержание проекта**

Деятельность лагеря будет осуществляться в следующих направлениях:

**Методическое:** создание копилки мероприятий по туристическим направлениям: спортивное ориентирование, полоса препятствий, спортивные игры и соревнования, экскурсии.

**Краеведческая деятельность:** топонимика изучаемой местности.

**Оздоровительный, досуговый.**

## **Оценка деятельности**

В качестве мер общественных воздействий следующие виды поощрений:

- объявление благодарностей;
- награждение грамотой;
- награждение подарками;
- награждение сладкими подарками

## **Конкретные ожидаемые результаты**

### **Для педагогов:**

- Внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей в летний период.

- Повышение уровня педагогического мастерства.

### Для детей и подростков:

- Привитие основ ЗОЖ учащимся 5-6 классов (10 подростков активно отдохнут и укрепят своё здоровье)
- Повышение спортивно-туристического мастерства
- После завершения проекта подростки получают опыт проведения интересного досуга.

Привлечённые материальные ресурсы будут использованы в дальнейшем для проведения туристических походов или лагерей

### Для родителей:

- Удовлетворённость родителей летним отдыхом детей.

### **Критерии эффективности реализации программы.**

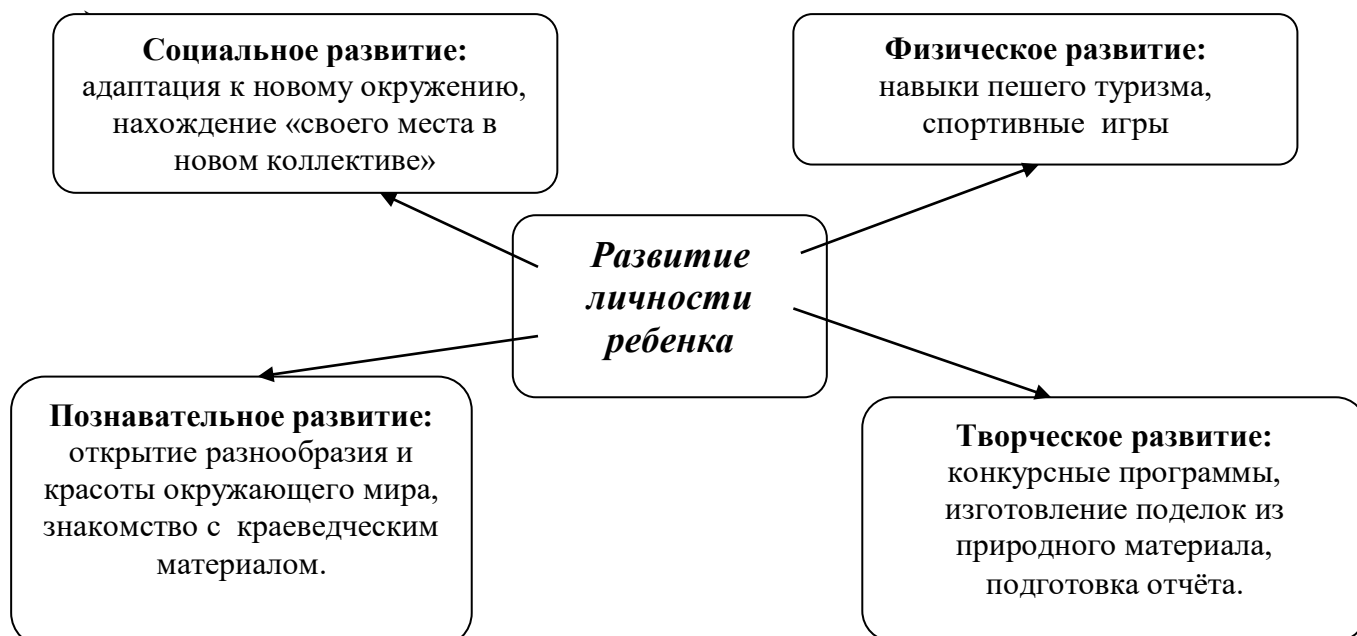
- благоприятный психологический климат в детском и взрослом коллективах.
- удовлетворённость детей предложенными разнообразными видами деятельности, формами работы.
- проявление инициативы детей в организации досуга.
- желание участвовать в работе лагеря в дальнейшем.

### **Оценка эффективности**

- положительные отзывы ребят, полученные в результате анкетирования;
- отзывы руководителя туристического кружка об улучшении туристических навыков
- отклики в средствах массовой информации



## Программа предусматривает развитие личности обучающихся по следующим направлениям



### Социальные партнеры

Эффективная реализация основных направлений деятельности спортивно-туристического лагеря возможна при взаимодействии с учреждениями и организациями различных уровней и направленностей.



Данная структура внешних связей обеспечивает продуктивное функционирование лагеря.

Тесное сотрудничество с Управлением образования даёт возможность повысить компетенции педагогов в эффективном использовании

современных технологий в экологическом и туристическом образовательном процессе.

Сотрудничество с учреждениями дополнительного образования позволяет привлекать специалистов и педагогов соответствующих направлений с опытом работы и специальной подготовкой для проведения различных мероприятий.

Социальные партнёры (другие организации) на основе плана совместной деятельности принимают участие в решении проблем, в которых заинтересованы все участники процесса.

### **Распорядок дня**

- 8.55 – 9.00 – приход детей в лагерь
- 9.00 – 9.30 – на зарядку становись
- 9.30 – 10.00 – завтрак
- 10.30 – 13.30 – мероприятия спортивно-оздоровительной направленности
- 13.30 – обед
- 14.00 – 14.50 - подведение итогов за день
- 15.00 - уход домой

## Рабочий план реализации проекта



	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>1 неделя</b>	<p>8.55 сбор учащихся 9.00-9.15 зарядка 9.20-9.30 завтрак 10.00-11.00 инструктаж по правилам безопасного поведения. 11.00 -11.30 ознакомление с распорядком работы лагеря 11.30 – 12.00 игровая программа на знакомство и сплочение группы. 12.00 – 13.00 ОФП 13.00-13.20 подведение итогов 13.20-14.00 обед 14.05 уход домой</p>	<p>8.55 сбор учащихся 9.00-9.15 зарядка . 9.20-9.30 завтрак 10.00-12.00 практическое занятие «Азбука топографа» (компас, азимут, измерение расстояния) 12.20-13.00 Спортивные игры. Стадион ОСОШ №3 13.00-13.20 подведение итогов 13.20-14.00 обед 14.05 уход домой</p>	<p>8.55 сбор учащихся 9.00-9.15 зарядка . 9.20-9.30 завтрак 10.00-11.00 Силовая тренировка (гор.стадион) 11.10-13.00 практическое занятие «Топографические знаки» 13.00-13.20 подведение итогов 13.20-14.00 обед 14.05 уход домой</p>	<p>8.55 сбор учащихся 9.00-9.15 зарядка . 9.20-9.30 завтрак 10.20-11.00 практическое занятие «Снаряжение туриста» (собрать рюкзак)-игра «Что взять чтобы выжить» 11.30-13.00 тренировка (развитие выносливости , гор. стадион) 13.00-13.20 подведение итогов 13.20-14.00 обед 14.05 уход домой</p>	<p>8.55 сбор учащихся 9.00-9.15 зарядка 9.20-9.30 завтрак 10.00-11.30 занятие на катамаранах ЦДТ “Радуга” 12.00-13.00 практическое занятие «Виды узлов» 13.00-13.20 подведение итогов 13.20-14.00 обед 14.05 уход домой</p>
	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>2 неделя</b>	<p>8.55 сбор учащихся 9.00-9.15 зарядка . 9.20-9.30 завтрак 10.00-11.30 тренировка по развитию скоростной выносливости(гор стадион) 12.00-13.00 практическое занятие «Ориентирование на местности» 13.00-13.20 подведение итогов 13.20-14.00 обед 14.05 уход домой</p>	<p>8.55 сбор учащихся 9.00-9.15 зарядка . 9.20-9.30 завтрак 10.00-11.30 экскурсия в пожарную часть 12.00-13.00 спортивно-туристическая полоса препятствий 13.00-13.20 подведение итогов 13.20-14.00 обед 14.05 уход домой</p>	<p>8.55 сбор учащихся 9.00-9.15 зарядка . 9.20-9.30 завтрак 10.00-12.00 Праздник на воде (гор пруд) 12.10-13.00 разбивка бивуака и организация и обустройство жилой зоны 13.00-13.20 подведение итогов 13.20-14.00 обед 14.05 уход домой</p>	<p>8.55 сбор учащихся 9.00-9.15 зарядка 9.20-9.30 завтрак 10.00-11.30 тренировка по развитию скоростной выносливости(гор стадион) 12.00-13.00 спортивно-туристическое мероприятие «Азбука выживания», конкурс «Что есть, когда нечего есть?» 13.00-13.20 подведение итогов 13.20-14.00 обед 14.05 уход домой</p>	<p>8.55 сбор учащихся 9.00-9.15 зарядка . 9.20-9.30 завтрак 10.00-12.00 празднование Дня России 12.10-13.00 игры на ориентирования и преодоление препятствий 13.00-13.20 подведение итогов 13.20-14.00 обед 14.05 уход домой</p>

	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
<b>3 недели</b>	8.55 сбор учащихся 9.00-9.15 зарядка . 9.20-9.30 завтрак 10.00-11.30 тренировка (гор стадион) 12.00-13.00 практическая работа «Первая медицинская помощь» 13.00-13.20 подведение итогов 13.20-14.00 обед 14.05 уход домой	8.55 сбор учащихся 9.00-9.15 зарядка . 9.20-9.30 завтрак 10.00-13.00 туристическая зарница 13.00-13.20 подведение итогов 13.20-14.00 обед 14.05 уход домой	8.55 сбор учащихся 9.00-9.15 зарядка . 9.20-9.30 завтрак 10.00-11.30 занятие на катамаранах ЦДТ «Радуга» 12.00-13.00 спортивные игры (школьный стадион) 13.00-13.20 подведение итогов 13.20-14.00 обед 14.05 уход домой	8.55 сбор учащихся 9.00-9.15 зарядка 9.20-9.30 завтрак 10.00-11.30 соревнования м/у площадками 12.00-13.00 соревнования: туристическая полоса препятствий, ориентирование и первая медицинская помощь 13.00-13.20 подведение итогов 13.20-14.00 обед 14.05 уход домой	8.55 сбор учащихся 9.00-9.15 зарядка . 9.20-9.30 завтрак 10.00-13.00 закрытие лагерной смены (подведение итогов, чаепитие, конкурсы, спортивные и подвижные игры) 13.00-13.20 подведение итогов 13.20-14.00 обед 14.05 уход домой

### **Нормативное правовое обеспечение**

1. Конституция Российской Федерации; ст.58;
2. Закон РФ от 10.07.1992 г. № 3266-1 «Об образовании»;
3. ФЗ РФ от 21.11.2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»;
4. Распоряжение Правительства РФ от 07.09.2010г. № 1507-р «О реализации национальной образовательной инициативы «Наша новая школа»;
5. Распоряжение Правительства РФ от 17.10.2008г. № 1662-р «Об утверждении Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года»;
6. Распоряжение Правительства РФ от 07.08.2009г. № 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020г.»;

### **Механизм реализации программы**

#### *Материально- техническое обеспечение*

Для реализации программы отряда «РОСТ» имеется:

- необходимое помещение
- инвентарь

*Кадровое обеспечение.* Воспитатель