

Обращение к родителям!

Уважаемые родители!

Наступает зима – пора интересных игр, новых впечатлений для детей. Водоёмы начинают покрываться тонким льдом. Добавляются новые заботы и тревоги за безопасность детей. Чтобы избежать непредвиденных ситуаций, убедительно просим Вас позаботиться о безопасности ваших детей, особенно если они остаются без присмотра взрослых. Обсудите вместе с ребенком о запрете выхода на лёд в период ледостава, а так же о правилах безопасности и поведения на льду в зимний период.

## ВОДНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Во время осеннего ледостава происходит немало несчастных случаев. Причина этого – неосторожное поведение на водоемах. Осенний лед тонкий и непрочный. На нём легко провалиться.

### ЗАПОМНИТЕ:

- \* Не отпускайте детей к водоёмам без сопровождения взрослых.
- \* Не выходите на тонкий неокрепший лёд.
- \* Не приближайтесь к трещинам, промоинам, прорубям во льду.
- \* Не собирайтесь группами на осеннем льду.
- \* Не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости.
- \* Не выезжайте на лёд на транспортных средствах.



### РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ!

Помните, что в период ледостава несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Не позволяйте детям выходить к реке в период осеннего ледостава!





# Безопасность на льду

В зимний период увеличивается количество несчастных случаев, связанных с нарушением правил поведения людей на льду водоемов. В связи с этим напоминаем несколько несложных правил безопасного поведения на водоемах.



Выходить на лед можно только при отсутствии запрещающих знаков. Информацию о ледовой обстановке можно получить из новостей по радио и телевидению.

Не выходите на лед в одиночку, а также в местах выхода воды на лед. Не проверяйте прочность льда ногами.

Перед выходом на лед следует убедиться в его безопасности - отсутствии трещин или полыньи.



Лёд не прочен в местах быстрого течения, бьющих ключей, сточных вод, а также в районах произрастания водной растительности, кустов и камыша.

Если под вами затрещал лед и появились трещины не паникуйте и не бегите. Ложитесь на лед и ползком или перекатываясь двигайтесь в безопасное место.

Провалившись - раскиньте руки, постарайтесь зацепиться за кромку льда. Попытайтесь лечь грудью на край льда, забросить одну, а затем и другую ногу на лед.



Если на ваших глазах под лед провалился человек, в первую очередь вызовите спасателей. Затем, если вы уверены в своих силах, постарайтесь приблизиться к нему ползком, широко раскинув руки и ноги, это увеличит площадь опоры. Помните, к краю полыньи подползать нельзя, иначе можно также оказаться в воде. Бросьте пострадавшему связанные ремни или шарфы, доску, лыжи или лыжную палку. Действовать нужно быстро и решительно, поскольку в ледяной воде человек быстро коченеет, а намокшая одежда тянет его вниз.

До приезда спасателей дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер. Если есть возможность - напоите его горячим чаем.