

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОЧЁРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

Принята на педагогическом совете

Протокол от 28 » 08 2020г.

№ 9



УТВЕРЖДАЮ

Директор Л.Л. Денщикова

« » _____ 20__ г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА
Туристско - краеведческой направленности**

«ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

Возраст обучающихся: 7- 17 лет

Срок реализации программы: 2 года

Количество часов в году: 144

Автор – составитель программы:

Бубнов Алексей Юрьевич

педагог дополнительного образования

Очёр,
2020г.

1. Пояснительная записка

Программа военно-патриотического кружка «Школа безопасности» МБОУ «ОСОШ №3» (далее программа) разработана в соответствии с требованиями законов РФ «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «Об образовании» и постановлением правительства РФ от 18 апреля 1992 года №261 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О гражданской обороне». Настоящая программа предназначена для подростков и молодежи, является примерной, с учетом Федеральной программы курса ОБЖ и сборника нормативных документов по физической подготовленности для допризывной молодежи для образовательных учреждений края.

Направленность программы. Курс предназначен для всесторонней подготовки молодежи к предстоящей службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации. Особое внимание уделяется физической подготовке. Программа ориентирована на военно-патриотическое воспитание, имеет целевую установку готовить к защите Отечества на боевых традициях, формировать морально-психологические качества, дисциплинированность. Основная цель военно-патриотического воспитания – готовить обучающихся к защите Родины, своего народа, родного края, воспитывать чувство уважения и гордости к Вооруженным Силам Российской Федерации.

Программа включает пять логически взаимосвязанных разделов. Разделы в совокупности составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а также опасностей военного времени.

В программе формируются понятия здорового образа жизни как индивидуальной системы ежедневного поведения человека, обеспечивающей ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие.

Новизна программы. В программе расширена тематика занятий по основным военно-прикладным дисциплинам, что позволит более качественно подготовить юношей по основам военной службы.

Актуальность программы. В настоящее время вопросы военной подготовки вызывает у подростков большой интерес. Программа позволяет подросткам приобщиться к здоровому образу жизни. Создаются условия для развития юношей и девушек мотивации к познанию, выработки чувства коллективизма, ответственности за себя и товарищей. Дает возможность получить первичные навыки военной службы

Цель программы:

- гражданское и патриотическое воспитание, морально- психологическая и физическая подготовка подростков. Первоначальная подготовка по основам военной службы

Задачи:

- Изучить стрелковое вооружение, средства защиты, приемы и способы действий на поле боя.

- Повысить уровень физической подготовки. Овладеть приемами рукопашного боя.

- Развивать волевые и морально- психологические качества

- Воспитывать и у подростков чувства патриотизма и гражданского долга, дисциплинированность и исполнительность.

3. Содержание программы 1 год обучения

I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях- 12 часов.

1. Вводное занятие

Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности при занятиях в ВПК.

2. Школа безопасности

2.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Задачи, решаемые РСЧС, ее структура

2.2 Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения

2.3 Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС

2.4 Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях. Экстремальные условия и их влияние на человека

II. Основы подготовки к военной службе.

3. Строевая подготовка

3.1 Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись»

3.2 Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении

3.3 Строй отделения взвода. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй

3.4 Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение команд «Автомат На- Грудь», «Автомат На- Ремень», «Оружие За Спину», «Положить Оружие», «В Ружье». Строевые приемы при смене почетного караула

3.5 Способы передвижения солдата в бою.

4. Огневая подготовка

4.1 Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами

4.2 Выбор цели, прицела и точки прицеливания. Стрельба из ПВ.

4.3 Назначение, боевые свойства, общие устройства АК. Неполная разборка, сборка АК. Выполнение норматива по неполной разборке АК. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ.

4.4 Назначение, боевые свойства, общие устройства РПК (ПК). Неполная разборка, сборка РПК (ПК). Снаряжение магазина (ленты) патронами. Стрельба из ПВ

4.5 Назначение, боевые свойства, общие устройства ПМ. Неполная разборка, сборка ПМ. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ

4.6 Назначение, боевые свойства, общие устройства РГО, РГН, РГД-5, Ф-1

4.7 Условия выполнения начального упражнения стрельбы из АК. Стрельба из ПВ

4.8 Внутри кружковые соревнования по стрельбе из пневматического оружия

5. Тактическая подготовка

5.1 Основы общевойскового боя

5.2 Основы применения подразделений в общевойсковом бою

5.3 Организация мотострелкового отделения. Его вооружение

5.4 Понятие об огневой позиции в обороне. Порядок ее выбора, занятия, оборудования и маскировки.

5.5 Отделение в обороне.

- 5.5 Оборудование места для стрельбы лежа
- 5.6 Способы ведения разведки . Отделение в БРД
- 5.7 Отделение в наступлении.

6. РХБЗ

- 6.1 Оружие массового поражения. Ядерное оружие. Поражающие факторы ядерного взрыва.-
- 6.2 Химическое оружие. Классификация.
- 6.3 Бактериологическое оружие. Классификация
- 6.4 Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство противогаза, общевойскового защитного комплекта. Выполнение нормативов.

7. Военная топография

- 7.1 Ориентирование на местности. Способы ориентирования на местности по компасу и местным предметам
- 7.2 Компас. Азимут. Ориентиры. Выбор ориентиров
- 7.3 Движение по азимуту

8. Следопытство

- 8.1 Трассология- наука о следах. Дорожка следов и ее элементы-1 час.
- 8.2 Определение направления движения. Давность следа. Ухищрения. Получение данных о человеке по его отпечатку следа
- 8.3 Соревнования по следопытству

9. Инженерная подготовка.

- 9.1 Фортификационные сооружения. Укрытия для личного состава и техники. Опорный пункт взвода и его элементы
- 9.2 Инженерные заграждения. Виды. Классификация
- 9.3 Взрывные вещества, средства взрывания и заряды
- 9.4 Средства разведки и разминирования

10 Основы военной службы

- 10.1 Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. История создания
- 10.2 Боевые традиции Вооруженных Сил России
- 10.3 Память поколений – дни воинской славы России. Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России
- 10.4 Символы воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги. Основные государственные награды СССР и России
- 10.5 Традиции и воинские ритуалы
- 10.6 Воинские обязанности военнослужащих
- 10.7 Воинские звания и знаки различия
- 10.8 Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту
- 10.9 Права и ответственность военнослужащих
- 10.10 Требования воинской деятельности

III. Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков

11. Медицинская подготовка

- 11.1 Первая медицинская помощь
- 11.2 Медицинская аптечка
- 11.3 Природные лекарственные средства
- 11.4 Первая медицинская помощь при ранениях и травмах
- 11.5 Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности.

12. Основы здорового образа жизни

- 12.1 Здоровый образ жизни и его составляющие

IV. Здоровьесберегающие технологии

13. Прикладная физическая подготовка

13.1 Меры безопасности при занятиях прикладной физической подготовкой.

13.2 Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах с набивным мячом, на перекладине (подтягивание, выход силой, подъем переворотом, поднос прямых ног), на гимнастической стенке (угол, прогибания), на брусках (сгибание и разгибание рук в размахи, угол). Челночный бег 10x10 м, бег на 100-400 м с высокого и низкого старта, на 1000, 2000 и 3000 м.

13.3 Ознакомление с единой полосой препятствий. Порядок выполнения упражнения. Ознакомление с преодолением отдельных препятствий и тренировка в их преодолении

13.4 Рукопашный бой

V. Участие в военно-патриотических мероприятиях (по отдельному графику)

15. Военно-патриотические мероприятия

15.1 Экскурсии и походы по местам боевой славы, посещение краеведческих музеев, воинских частей, облагораживание памятников обелисков, участие в торжественных мероприятиях, посвященных знаменательным датам г. Очеры, Очерского района.

2 год обучения

I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях

1. Вводное занятие

Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности при занятиях в ВПК.

2. Международное гуманитарное право

2.1 Цели, задачи и принципы гуманитарной деятельности

2.2 Международное гуманитарное право. Система правовых принципов и норм при ведении боевых действий

3. Школа безопасности

3.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Задачи, решаемые РСЧС, ее структура

3.2 Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения

3.3 Гражданская оборона. Понятия, определения, задачи. Организация управления. Структура и органы управления ГО

3.4 Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС

3.5 Организация и проведение поисково-спасательных работ

3.6 Техника безопасности при проведении поисково-спасательных работ.

3.7 Средства, применяемые при проведении поисково-спасательных работ

3.8 Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях. Экстремальные условия и их влияние на человека

II. Основы подготовки к военной службе

4. Строевая подготовка – 14 часов.

4.1 Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись»

4.2 Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении

4.3 Строй отделения взвода. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй

4.4 Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение команд «Автомат На- Грудь», «Автомат На- Ремень», «Оружие За Спину», «Положить Оружие», «В Ружье». Строевые приемы при смене почетного караула

4.5 Положение знамени в строю. Вынос и относ знамени

4.5 Способы передвижения солдата в бою

5. Огневая подготовка.

5.1 Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами

- 5.2 Выбор цели, прицела и точки прицеливания. Стрельба из ПВ
- 5.3 Назначение, боевые свойства, общие устройства АК. Неполная разборка, сборка АК. Выполнение норматива по неполной разборке АК. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ
- 5.4 Назначение, боевые свойства, общие устройства РПК (ПК). Неполная разборка, сборка РПК (ПК). Снаряжение магазина (ленты) патронами. Стрельба из ПВ
- 5.5 Назначение, боевые свойства, общие устройства ПМ. Неполная разборка, сборка ПМ. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ
- 5.6 Назначение, боевые свойства, общие устройства РГО, РГН, РГД-5, Ф-1
- 5.7 Условия выполнения начального упражнения стрельбы из АК. Стрельба из ПВ
- 5.8 Внутри кружковые соревнования по стрельбе из пневматического оружия

6. *Тактическая подготовка*

- 6.1 Основы общевойскового боя
- 6.2 Основы применения подразделений в общевойсковом бою
- 6.3 Организация мотострелкового отделения. Его вооружение
- 6.4 Понятие об огневой позиции в обороне. Порядок ее выбора, занятия, оборудования и маскировки
- 6.5 Отделение в обороне
- 6.5 Отделение в засаде
- 6.6 Способы ведения разведки . Отделение в БРД
- 6.7 Отделение в наступлении
- 6.8 Отделение в налете.

7. *РХБЗ- 10 часов*

- 7.1 Оружие массового поражения. Ядерное оружие. Химическое оружие. Бактериологическое оружие.
- 7.2 Дегазация. Дезактивация. Дезинфекция. Дезинсекция. Частичная специальная обработка- 2 часа.
- 7.3 Коллективные средства защиты. Убежища. ПРУ
- 7.4 Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство противогаза, общевойскового защитного комплекта (ОЗК, Л-1) Респиратор У-2К (Р-2). Выполнение нормативов.

8. *Военная топография- 8 часов*

- 8.1 Ориентирование на местности. Способы ориентирования на местности по компасу и местным предметам
- 8.2 Компас. Азимут. Ориентиры. Выбор ориентиров
- 8.3 Движение по азимуту.

9. *Следопытство- 8 часов*

- 9.1 Трассология- наука о следах. Дорожка следов и ее элементы.
- 9.2 Определение направления движения. Давность следа. Ухищрения. Получение данных о человеке по его отпечатку следа.
- 9.3 Соревнования по следопытству.

10. *Инженерная подготовка – 6 часов.*

- 10.1 Фортификационные сооружения. Укрытия для личного состава и техники. Опорный пункт взвода и его элементы.
- 10.2 Инженерные заграждения. Виды. Классификация.
- 10.3 Взрывные вещества, средства взрывания и заряды.
- 10.4 Средства разведки и разминирования.

11 *Основы военной службы.*

- 11.1 Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. История создания.
- 11.2 Боевые традиции Вооруженных Сил России.
- 11.3 Память поколений – дни воинской славы России. Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

- 11.4 Символы воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги. Основные государственные награды СССР и России.
- 11.5 Традиции и воинские ритуалы.
- 11.6 Воинские обязанности военнослужащих.
- 11.7 Воинские звания и знаки различия.
- 11.8 Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту с.
- 11.9 Права и ответственность военнослужащих.
- 11.10 Требования воинской деятельности.

III. Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков.

12. Медицинская подготовка.

- 12.1 Первая медицинская помощь.
- 12.2 Медицинская аптечка
- 12.3 Природные лекарственные средства.
- 12.4 Первая медицинская помощь при ранениях и травмах.
- 12.5 Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности.

13. Основы здорового образа жизни.

- 13.1 Здоровый образ жизни и его составляющие.
- 13.2 Вредные привычки, профилактика вредных привычек.

IV. Здоровьесберегающие технологии.

14. Прикладная физическая подготовка.

- 14.1 Меры безопасности при занятиях прикладной физической подготовкой.
- 14.2 Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах с набивным мячом, на перекладине (подтягивание, выход силой, подъем переворотом, поднос прямых ног), на гимнастической стенке (угол, прогибания), на брусьях (сгибание и разгибание рук в размахивании, угол). Челночный бег 10х10 м, бег на 100-400 м с высокого и низкого старта, на 1000, 2000 и 3000 м.
- 14.3 Ознакомление с единой полосой препятствий. Порядок выполнения упражнения. Ознакомление с преодолением отдельных препятствий и тренировка в их преодолении
- 14.4 Рукопашный бой – 12 часов.

15. Туристская подготовка.

- 15.1 Правила поведения и меры безопасности на занятиях по туризму.
- 15.2 Устройство бивака. Выбор места для бивака. Организация бивачных работ. Костры и костровое хозяйство. Разведение костра, поддержание костра. Приспособления для приготовления пищи. Меры предосторожности.
- 15.3 Использование средств связи и сигнализации. Международный код визуальных сигналов «Земля – Воздух».
- 15.4 Однодневные походы.

V. Участие в военно- патриотических мероприятиях (по отдельному графику)

15. Военно- патриотические мероприятия

- 15.1 Экскурсии и походы по местам боевой славы, посещение краеведческих музеев, воинских частей, облагораживание памятников обелисков, участие в торжественных мероприятиях, посвященных знаменательным датам г. Очера и Очерского района.

4. Ожидаемые результаты

В результате обучения по дисциплине подростки должны:

ЗНАТЬ:

- Историю, традиции, организационную структуру ВС РФ.
- Порядок действий солдата в различных боевых ситуациях.
- Устройство стрелкового оружия.
- Инженерные и фортификационные сооружения и заграждения
- Правила оказания первой медицинской помощи.

УМЕТЬ:

- Применять теоретические знания в практической деятельности.
- Ориентироваться на местности.

Список литературы

1. Федеральный Закон РФ «Об обороне»
2. Федеральный Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
3. Ю.Я. Леонтьев, М.Б. Астапов. Региональная программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 9-11-х классов общеобразовательных учреждений Краснодарского края. Краснодар. ООО «Кубаньпечать» 2000г.;
4. М.Б. Астапов, Е.П. Душин. Сборник нормативных документов по физической подготовленности допризывной молодежи для образовательных учреждений края. Краснодар. ООО «Просвещение-Юг» 2002г.;
5. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин. Методические материалы и документы по курсу Основы безопасности жизнедеятельности. Москва. «Просвещение» 2001г.;
6. Боевой Устав сухопутных войск ч.3 (взвод, отделение, танк).
7. П.В. Босенко. Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова и 5,45-мм ручным пулеметам Калашникова. Москва. Военное издательство 2001г.;
8. Учебник сержанта мотострелковых войск. Москва. Военное издательство 1985 г.;
9. Н.М. Коршунов, В.И. Александров. Программа боевой подготовки мотострелковых подразделений. Москва. Военное издательство 1995г.;
10. А.И. Скородумов. Методические рекомендации по организации и методике проведения занятий по боевой подготовке в мотострелковых и танковых подразделениях. Москва. ООО «Каталит» 2004г.;
11. А.В. Квашнин, А.И. Скородумов. Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков вооруженных сил Российской Федерации. Москва. Военное издательство 2003г.;
12. А.В. Орлов. Наставление по физической подготовке в Советской армии и военноморском флоте (НФП-87). Москва. Военное издательство 1987г.;
13. А. Платонов. Сорока В.Г. Следопытство. Методическое пособие. Москва, МВПККУ КГБ СССР им Моссовета, 1981 г.
14. Учебник Пограничника . Москва 1965 г.
15. А.Я. Бужак. Краткий исторический очерк «85 лет на страже южных рубежей».г. Ростов-на-Дону. «Военный вестник СКВО» 2003г.;
16. В.С. Родиченко. Олимпийский учебник студента. Москва. «Советский спорт» 2004г..